



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Löhne, Ingolf

Asociación: TSV Geräteturnen

Dorsal: 308

recorrido: 27.00 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:19:30

velocidad: 11.61 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 99 (de 403)

posición en el recorrido/Men: 97 (de 355)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:00

posición en la categoría: 31(de 92)

mejor tiempo en la categoría: 1:50:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso Men	retraso Men		
Hermannsklippe	9.00	52:03	5:46	29	9:57	86	12:55	9.00	52:03	5:46	86	97	12:55	
Brocken	3.00	25:56	8:38	29	4:59	92	7:09	12.00	1:17:59	6:29	86	97	19:37	
meta	15.00	1:01:31	4:06	33	14:15	111	15:53	27.00	2:19:30	5:10	31	29:11	97	35:30