



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Grams, Jürgen

Asociación: TSV Bisperode

Dorsal: 620

recorrido: 27.00 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:19:55

velocidad: 11.58 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 403)

posición en el recorrido/Men: 100 (de 355)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:00

posición en la categoría: 32(de 92)

mejor tiempo en la categoría: 1:50:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Hermannsklippe	9.00	51:22	5:42	25	9:16	79	12:14	9.00	51:22	5:42	85	54	12:14	
Brocken	3.00	25:49	8:36	27	4:52	86	7:02	12.00	1:17:11	6:25	85	100	18:49	
meta	15.00	1:02:44	4:10	40	15:28	132	17:06	27.00	2:19:55	5:10	32	29:36	100	35:55