



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Bardehle, Lutz

Asociación: VfB Salzkotten

Dorsal: 321

recorrido: 27.00 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 2:21:20

velocidad: 11.46 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 110 (de 403)

posición en el recorrido/Men: 107 (de 355)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:00

posición en la categoría: 25(de 61)

mejor tiempo en la categoría: 1:44:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Hermannsklippe	9.00	53:20	5:55	24	14:12	117	14:12	9.00	53:20	5:55	56	107	14:12	
Brocken	3.00	26:00	8:39	19	6:46	96	7:13	12.00	1:19:20	6:36	41	57	20:58	
meta	15.00	1:02:00	4:08	28	16:22	120	16:22	27.00	2:21:20	5:14	25	37:20	107	37:20