



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Mamecke, Maik

Asociación: Rennsteiglaufverein

Dorsal: 166

recorrido: 27.00 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:21:37

velocidad: 11.44 km/h

rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 113 (de 403)

posición en el recorrido/Men: 109 (de 355)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:00

posición en la categoría: 36(de 92)

mejor tiempo en la categoría: 1:50:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men		
Hermannsklippe	9.00	53:32	5:56	40	11:26	122	14:24	9.00	53:32	5:56	81	96	14:24	
Brocken	3.00	26:46	8:55	41	5:49	118	7:59	12.00	1:20:18	6:41	81	109	21:56	
meta	15.00	1:01:19	4:05	31	14:03	105	15:41	27.00	2:21:37	5:14	36	31:18	109	37:37