



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Lippe, Michael

Asociación: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Dorsal: 546

recorrido: 10.00 km
Ilsesteinlauf

categoría:
Männer M40

tiempo total: 38:42

velocidad: 15.50 km/h
rendimiento en carrera: 3:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 2(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 37:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Ilsestein	4.10	19:32	4:45	2	0:15	14	4.10	19:32	4:45	2	0:15	51	
vuelta 1	1.60	5:42	3:33	1	-	8	5.70	25:14	4:25	2	0:14	51	
última vuelta me	4.30	13:28	3:07	2	0:30	8	10.00	38:42	3:52	2	0:44	14	4:36