



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Tews, Karl Heinz

Asociación: LLG St.Augustin

Dorsal: 216

recorrido: 27.00 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M60

tiempo total: 2:21:45

velocidad: 11.43 km/h

rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 115 (de 403)

posición en el recorrido/Men: 111 (de 355)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:00

posición en la categoría: 3(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 2:13:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Hermannsklippe	9.00	52:47	5:51	3	2:54	104	13:39	9.00	52:47	5:51	16	111	13:39	
Brocken	3.00	29:23	9:47	5	4:09	207	10:36	12.00	1:22:10	6:50	16	111	23:48	
meta	15.00	59:35	3:58	2	2:05	79	13:57	27.00	2:21:45	5:15	3	8:29	111	37:45