



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Zeptner, Jürgen

Asociación: LAV Alfeld

Dorsal: 192

recorrido: 27.00 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:21:54

velocidad: 11.42 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 116 (de 403)

posición en el recorrido/Men: 112 (de 355)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:00

posición en la categoría: 38(de 92)

mejor tiempo en la categoría: 1:50:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Hermannsklippe	9.00	51:40	5:44	27	9:34	83	12:32	9.00	51:40	5:44	79	112	12:32	
Brocken	3.00	25:37	8:32	22	4:40	78	6:50	12.00	1:17:17	6:26	79	112	18:55	
meta	15.00	1:04:37	4:18	46	17:21	159	18:59	27.00	2:21:54	5:15	38	31:35	112	37:54