



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Staebe, Erika

Asociación: Braunschweig

Dorsal: 35

recorrido: 27.00 km

Brockenlauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 2:22:21

velocidad: 11.38 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 118 (de 403)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 2:13:18

posición en la categoría: 2(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 2:21:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
Hermannsklippe	9.00	53:59	5:59	3	2:38	7	3:26	9.00	53:59	5:59	2	2:09	29
Brocken	3.00	25:38	8:32	2	0:38	4	0:38	12.00	1:19:37	6:38	2	2:47	29
meta	15.00	1:02:44	4:10	1	-	7	5:26	27.00	2:22:21	5:16	2	0:52	5 9:03