



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## evaluación detallada

### Vinzelberg, Friedhelm

Asociación: Denkte

Dorsal: 90

recorrido: 27.00 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 2:22:48

velocidad: 11.34 km/h

rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 120 (de 403)

posición en el recorrido/Men: 115 (de 355)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:00

posición en la categoría: 15(de 54)

mejor tiempo en la categoría: 2:08:27

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Hermannsklippe	9.00	53:07	5:54	14	5:26	113	13:59	9.00	53:07	5:54	28	115	13:59	
Brocken	3.00	26:59	8:59	15	4:26	124	8:12	12.00	1:20:06	6:40	28	115	21:44	
meta	15.00	1:02:42	4:10	19	6:33	131	17:04	27.00	2:22:48	5:17	15	14:21	115	38:48