



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

von Iven, Katrin

Asociación: LSG Ascania Aschersleben

Dorsal: 2

recorrido: 27.00 km

Brockenlauf

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 2:23:05

velocidad: 11.32 km/h

rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 123 (de 403)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 2:13:18

posición en la categoría: 2(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 2:20:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women
Hermannsklippe	9.00	54:26	6:02	2	1:00	8	3:53	9.00	54:26	6:02	2	1:00	30
Brocken	3.00	26:39	8:52	2	0:59	7	1:39	12.00	1:21:05	6:45	2	1:59	30
meta	15.00	1:02:00	4:08	2	0:50	5	4:42	27.00	2:23:05	5:17	2	2:49	6 9:47