



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Klafke, Wolfram

Asociación: TSV Niederndodeleben

Dorsal: 582

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 40:53

velocidad: 14.68 km/h

rendimiento en carrera: 4:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 1(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 40:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			retraso Men
				cat	cat	Men					cat	cat	Men	
Ilsestein	4.10	19:53	4:50	1	-	15	3:18	4.10	19:53	4:50	1	-	50	
vuelta 1	1.60	6:12	3:52	1	-	16	1:09	5.70	26:05	4:34	1	-	50	
última vuelta me	4.30	14:48	3:26	1	-	16	2:21	10.00	40:53	4:05	1	-	15	6:47