



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Pulvermüller, Christian

Asociación: Pulvis Fitness

Dorsal: 383

recorrido: 27.00 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:23:19

velocidad: 11.30 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 126 (de 403)

posición en el recorrido/Men: 120 (de 355)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:00

posición en la categoría: 41(de 92)

mejor tiempo en la categoría: 1:50:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men	
Hermannsklippe	9.00	56:13	6:14	61	14:07	181	17:05	9.00	56:13	6:14	76	1:27	120	17:05
Brocken	3.00	26:43	8:54	40	5:46	116	7:56	12.00	1:22:56	6:54	76	0:32	120	24:34
meta	15.00	1:00:23	4:01	26	13:07	84	14:45	27.00	2:23:19	5:18	41	33:00	120	39:19