



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## evaluación detallada

**Holst, Klaus**

Asociación: Grün/Weiß Hohendodeleben  
Dorsal: 120

recorrido: 27.00 km  
Brockenlauf

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 2:23:20

velocidad: 11.30 km/h  
rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 127 (de 403)  
posición en el recorrido/Men: 121 (de 355)  
mejor tiempo del recorrido: 1:44:00

posición en la categoría: 42(de 92)  
mejor tiempo en la categoría: 1:50:19

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Hermannsklippe	9.00	54:09	6:00	46	12:03	135	9.00	54:09	6:00	75		121	15:01
Brocken	3.00	28:27	9:28	58	7:30	178	12.00	1:22:36	6:52	75	0:12	121	24:14
meta	15.00	1:00:44	4:02	29	13:28	91	27.00	2:23:20	5:18	42	33:01	121	39:20