



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Böcker, Karl-Heinz

Asociación: Hardegsen

Dorsal: 130

recorrido: 27.00 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:24:29

velocidad: 11.21 km/h

rendimiento en carrera: 5:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 139 (de 403)

posición en el recorrido/Men: 133 (de 355)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:00

posición en la categoría: 45(de 92)

mejor tiempo en la categoría: 1:50:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				cat	cat	Men				cat	cat	Men	
Hermannsklippe	9.00	53:45	5:58	43	11:39	127	9.00	53:45	5:58	72	133	14:37	
Brocken	3.00	26:40	8:53	39	5:43	114	12.00	1:20:25	6:42	72	133	22:03	
meta	15.00	1:04:04	4:16	44	16:48	153	27.00	2:24:29	5:21	45	34:10	133	40:29