



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## evaluación detallada

**Ebel, Steffen**

Asociación: Hardegsen

Dorsal: 131

recorrido: 27.00 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 2:25:10

velocidad: 11.16 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 142 (de 403)

posición en el recorrido/Men: 135 (de 355)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:00

posición en la categoría: 28(de 61)

mejor tiempo en la categoría: 1:44:00

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men			
Hermannsklippe	9.00	53:45	5:58	28	14:37	127	14:37	9.00	53:45	5:58	59	133	14:37	
Brocken	3.00	26:40	8:53	24	7:26	114	7:53	12.00	1:20:25	6:42	59	133	22:03	
meta	15.00	1:04:45	4:18	35	19:07	165	19:07	27.00	2:25:10	5:22	28	41:10	135	41:10