



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Gerlach, Marcel

Asociación: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

Dorsal: 525

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

männliche Jugend A

tiempo total: 41:32

velocidad: 14.45 km/h

rendimiento en carrera: 4:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 6(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 35:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	20:15	4:56	6	3:18	17	3:40	4.10	20:15	4:56	6	3:18	48	
vuelta 1	1.60	6:31	4:04	6	1:06	22	1:28	5.70	26:46	4:41	6	4:24	48	
última vuelta me	4.30	14:46	3:26	6	1:58	15	2:19	10.00	41:32	4:09	6	6:22	17	7:26