



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Hettwer, Lars

Asociación: Ginsheim

Dorsal: 117

recorrido: 27.00 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 2:26:07

velocidad: 11.09 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 153 (de 403)

posición en el recorrido/Men: 146 (de 355)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:00

posición en la categoría: 30(de 61)

mejor tiempo en la categoría: 1:44:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Hermannsklippe	9.00	57:29	6:23	39	18:21	208	18:21	9.00	57:29	6:23	61	146	18:21	
Brocken	3.00	27:09	9:02	27	7:55	129	8:22	12.00	1:24:38	7:03	61	146	26:16	
meta	15.00	1:01:29	4:05	25	15:51	109	15:51	27.00	2:26:07	5:24	30	42:07	146	42:07