



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Gnoyke, Björn

Asociación: Jogmap S.-H.

Dorsal: 368

recorrido: 27.00 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 2:26:31

velocidad: 11.06 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 158 (de 403)

posición en el recorrido/Men: 151 (de 355)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:00

posición en la categoría: 31(de 61)

mejor tiempo en la categoría: 1:44:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Hermannsklippe	9.00	55:23	6:09	33	16:15	166	16:15	9.00	55:23	6:09	17	151	16:15	
Brocken	3.00	29:35	9:51	40	10:21	213	10:48	12.00	1:24:58	7:04	17	151	26:36	
meta	15.00	1:01:33	4:06	26	15:55	112	15:55	27.00	2:26:31	5:25	31	42:31	151	42:31