



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Berke, Sibylle

Asociación: NSV Wernigerode

Dorsal: 25

recorrido: 27.00 km

Brockenlauf

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 2:26:43

velocidad: 11.04 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 161 (de 403)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 2:13:18

posición en la categoría: 3(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 2:20:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		Total		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
				W	Women	W	Women				W	Women	W	Women	W	Women
Hermannsklippe	9.00	54:29	6:03	3	1:03	9	3:56	9.00	54:29	6:03	3	1:03	32			
Brocken	3.00	29:41	9:53	4	4:01	16	4:41	12.00	1:24:10	7:00	3	5:04	32			
meta	15.00	1:02:33	4:10	3	1:23	6	5:15	27.00	2:26:43	5:26	3	6:27	8	13:25		