



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Albrecht, Lars

Asociación: Wernigerode

Dorsal: 355

recorrido: 27.00 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 2:27:00

velocidad: 11.02 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 164 (de 403)

posición en el recorrido/Men: 156 (de 355)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:00

posición en la categoría: 12(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:47:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Hermannsklippe	9.00	54:14	6:01	13	15:05	137	15:06	9.00	54:14	6:01	1	-	156	15:06
Brocken	3.00	28:41	9:33	13	9:54	185	9:54	12.00	1:22:55	6:54	1	-	156	24:33
meta	15.00	1:04:05	4:16	14	14:08	154	18:27	27.00	2:27:00	5:26	12	39:07	156	43:00