



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## evaluación detallada

**Brandecker, Yvonne**

Asociación: Harz-Gebirgslauf Wernigerode  
Dorsal: 454

recorrido: 10.00 km  
Ilsesteinlauf

categoría:  
Frauen W30

tiempo total: 41:45

velocidad: 14.37 km/h  
rendimiento en carrera: 4:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 135)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 50)

mejor tiempo del recorrido: 36:31

posición en la categoría: 2(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 36:31

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
Ilsestein	4.10	20:52	5:05	2	3:11	2	3:11	4.10	20:52	5:05	2	3:11	27
vuelta 1	1.60	6:02	3:46	2	0:26	2	0:26	5.70	26:54	4:43	2	3:37	27
última vuelta me	4.30	14:51	3:27	2	1:37	2	1:37	10.00	41:45	4:10	2	5:14	2 5:14