



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Höfer, Dietmar

Asociación: Eisenach

Dorsal: 100

recorrido: 27.00 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:27:30

velocidad: 10.98 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 168 (de 403)

posición en el recorrido/Men: 160 (de 355)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:00

posición en la categoría: 51(de 92)

mejor tiempo en la categoría: 1:50:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
Hermannsklippe	9.00	53:58	5:59	44	11:52	130	14:50	9.00	53:58	5:59	20	91	14:50	
Brocken	3.00	28:40	9:33	60	7:43	184	9:53	12.00	1:22:38	6:53	20	0:14	160	24:16
meta	15.00	1:04:52	4:19	50	17:36	166	19:14	27.00	2:27:30	5:27	51	37:11	160	43:30