



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Knabe, Jens

Asociación: Team Luftwaffe Köln

Dorsal: 300

recorrido: 27.00 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 2:27:32

velocidad: 10.98 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 169 (de 403)

posición en el recorrido/Men: 161 (de 355)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:00

posición en la categoría: 34(de 61)

mejor tiempo en la categoría: 1:44:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Hermannsklippe	9.00	54:48	6:05	30	15:40	153	15:40	9.00	54:48	6:05	4	161	15:40	
Brocken	3.00	28:28	9:29	34	9:14	180	9:41	12.00	1:23:16	6:56	4	161	24:54	
meta	15.00	1:04:16	4:17	33	18:38	156	18:38	27.00	2:27:32	5:27	34	43:32	161	43:32