



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Steppe, Lutz

Asociación: Bischofsheim

Dorsal: 181

recorrido: 27.00 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 2:28:40

velocidad: 10.90 km/h

rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 179 (de 403)

posición en el recorrido/Men: 169 (de 355)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:00

posición en la categoría: 35(de 61)

mejor tiempo en la categoría: 1:44:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Hermannsklippe	9.00	57:34	6:23	40	18:26	210	18:26	9.00	57:34	6:23	5	169	18:26	
Brocken	3.00	29:07	9:42	38	9:53	197	10:20	12.00	1:26:41	7:13	5	169	28:19	
meta	15.00	1:01:59	4:07	27	16:21	119	16:21	27.00	2:28:40	5:30	35	44:40	169	44:40