



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Stucke, Heidrun

Asociación: Hemmingen

Dorsal: 36

recorrido: 27.00 km

Brockenlauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 2:28:43

velocidad: 10.89 km/h

rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 180 (de 403)

posición en el recorrido/Women: 11 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 2:13:18

posición en la categoría: 3(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 2:21:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Hermannsklippe	9.00	55:40	6:11	4	4:19	11	5:07	9.00	55:40	6:11	3	3:50	35
Brocken	3.00	28:04	9:21	4	3:04	12	3:04	12.00	1:23:44	6:58	3	6:54	35
meta	15.00	1:04:59	4:19	4	2:15	12	7:41	27.00	2:28:43	5:30	3	7:14	11 15:25