



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Brams, Lorenz

Asociación: Darlingerode

Dorsal: 311

recorrido: 27.00 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 2:28:46

velocidad: 10.89 km/h

rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 182 (de 403)

posición en el recorrido/Men: 171 (de 355)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:00

posición en la categoría: 25(de 54)

mejor tiempo en la categoría: 2:08:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Hermannsklippe	9.00	55:07	6:07	22	7:26	160	15:59	9.00	55:07	6:07	52	171	15:59	
Brocken	3.00	28:09	9:22	20	5:36	162	9:22	12.00	1:23:16	6:56	52	161	24:54	
meta	15.00	1:05:30	4:21	27	9:21	177	19:52	27.00	2:28:46	5:30	24	20:19	170	44:46