



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Sternberg, Ulf

Asociación: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

Dorsal: 133

recorrido: 27.00 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:29:46

velocidad: 10.82 km/h

rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 188 (de 403)

posición en el recorrido/Men: 176 (de 355)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:00

posición en la categoría: 57(de 92)

mejor tiempo en la categoría: 1:50:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Hermannsklippe	9.00	56:14	6:14	62	14:08	182	17:06	9.00	56:14	6:14	14	1:28	176	17:06
Brocken	3.00	28:13	9:24	55	7:16	165	9:26	12.00	1:24:27	7:02	14	2:03	176	26:05
meta	15.00	1:05:19	4:21	55	18:03	175	19:41	27.00	2:29:46	5:32	57	39:27	176	45:46