



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Vianen, Michel

Asociación: AV Gouda

Dorsal: 378

recorrido: 27.00 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:29:54

velocidad: 10.81 km/h

rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 189 (de 403)

posición en el recorrido/Men: 177 (de 355)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:00

posición en la categoría: 58(de 92)

mejor tiempo en la categoría: 1:50:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso		
Hermannsklippe	9.00	54:46	6:05	51	12:40	151	15:38	9.00	54:46	6:05	1	-	106	15:38
Brocken	3.00	27:38	9:12	46	6:41	145	8:51	12.00	1:22:24	6:52	1	-	177	24:02
meta	15.00	1:07:30	4:30	63	20:14	201	21:52	27.00	2:29:54	5:33	58	39:35	177	45:54