



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Cabak, Guido

Asociación: Bad Bikers

Dorsal: 631

recorrido: 27.00 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 2:32:01

velocidad: 10.66 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 200 (de 403)

posición en el recorrido/Men: 187 (de 355)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:00

posición en la categoría: 11(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 1:49:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Hermannsklippe	9.00	58:53	6:32	15	19:44	229	19:45	9.00	58:53	6:32	13	187	19:45	
Brocken	3.00	26:57	8:58	9	7:26	122	8:10	12.00	1:25:50	7:09	13	187	27:28	
meta	15.00	1:06:11	4:24	12	15:28	192	20:33	27.00	2:32:01	5:37	11	42:38	187	48:01