



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Knof, Martin

Asociación: VSG Königslutter

Dorsal: 387

recorrido: 27.00 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:32:39

velocidad: 10.61 km/h

rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 202 (de 403)

posición en el recorrido/Men: 189 (de 355)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:00

posición en la categoría: 60(de 92)

mejor tiempo en la categoría: 1:50:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Hermannsklippe	9.00	56:01	6:13	60	13:55	178	16:53	9.00	56:01	6:13	11	1:15	189	16:53
Brocken	3.00	28:02	9:20	51	7:05	157	9:15	12.00	1:24:03	7:00	11	1:39	189	25:41
meta	15.00	1:08:36	4:34	69	21:20	219	22:58	27.00	2:32:39	5:39	60	42:20	189	48:39