



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## evaluación detallada

Holub, Ulrich

Asociación: SV Kyffhäuser

Dorsal: 293

recorrido: 27.00 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:33:25

velocidad: 10.56 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 207 (de 403)

posición en el recorrido/Men: 194 (de 355)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:00

posición en la categoría: 62(de 92)

mejor tiempo en la categoría: 1:50:19

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control        | etapa | etapa   | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total | Total   | Total | posició | retraso | posició | retraso   |
|----------------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|-----------|
|                | km    | tiempo  | min/km | categoría | categoría | Men     | Men     |       |         |       | km      | tiempo  | min/km  | categoría |
| Hermannsklippe | 9.00  | 54:50   | 6:05   | 53        | 12:44     | 154     | 15:42   | 9.00  | 54:50   | 6:05  | 9       | 0:04    | 195     | 15:42     |
| Brocken        | 3.00  | 30:59   | 10:19  | 72        | 10:02     | 247     | 12:12   | 12.00 | 1:25:49 | 7:09  | 9       | 3:25    | 195     | 27:27     |
| meta           | 15.00 | 1:07:36 | 4:30   | 64        | 20:20     | 202     | 21:58   | 27.00 | 2:33:25 | 5:40  | 62      | 43:06   | 194     | 49:25     |