



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Sendrowski, Roman

Asociación: Braunschweig

Dorsal: 74

recorrido: 27.00 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 2:33:51

velocidad: 10.53 km/h

rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 210 (de 403)

posición en el recorrido/Men: 197 (de 355)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:00

posición en la categoría: 12(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 1:49:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
Hermannsklippe	9.00	1:00:07	6:40	17	20:58	248	20:59	9.00	1:00:07	6:40	1	-	197	20:59
Brocken	3.00	27:55	9:18	13	8:24	153	9:08	12.00	1:28:02	7:20	1	-	197	29:40
meta	15.00	1:05:49	4:23	11	15:06	182	20:11	27.00	2:33:51	5:41	12	44:28	197	49:51