



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## evaluación detallada

**Wagner, Henrik**

Asociación: Ilseburg

Dorsal: 581

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 43:36

velocidad: 13.76 km/h

rendimiento en carrera: 4:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 2(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 41:38

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Ilsestein	4.10	22:09	5:24	3	2:02	26	4.10	22:09	5:24	2	2:02	84	
vuelta 1	1.60	6:33	4:05	3	0:21	23	5.70	28:42	5:02	2	2:23	84	
última vuelta me	4.30	14:54	3:27	1	-	17	10.00	43:36	4:21	2	1:58	23	9:30