



# 40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

## evaluación detallada

**Pflingner, Hans-Jürgen**

Asociación: BLV Ilsenburg

Dorsal: 354

recorrido: 27.00 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 2:34:09

velocidad: 10.51 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 212 (de 403)

posición en el recorrido/Men: 198 (de 355)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:00

posición en la categoría: 10(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 2:04:40

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
Hermannsklippe	9.00	59:06	6:33	14	14:20	232	19:58	9.00	59:06	6:33	17	198	19:58	
Brocken	3.00	31:19	10:26	18	7:57	257	12:32	12.00	1:30:25	7:32	17	1:51	198	32:03
meta	15.00	1:03:44	4:14	7	9:56	148	18:06	27.00	2:34:09	5:42	10	29:29	198	50:09