



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Staffen, Nico

Asociación: SG Dynamo Eisleben

Dorsal: 281

recorrido: 27.00 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 2:34:36

velocidad: 10.48 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 217 (de 403)

posición en el recorrido/Men: 203 (de 355)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:00

posición en la categoría: 13(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 1:49:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Hermannsklippe	9.00	54:40	6:04	9	15:31	142	15:32	9.00	54:40	6:04	11	143	15:32	
Brocken	3.00	27:30	9:09	11	7:59	143	8:43	12.00	1:22:10	6:50	11	111	23:48	
meta	15.00	1:12:26	4:49	18	21:43	260	26:48	27.00	2:34:36	5:43	13	45:13	203	50:36