



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Seidel, Carsten

Asociación: Skiklub Oker

Dorsal: 563

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 43:56

velocidad: 13.66 km/h

rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 3(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 41:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Ilsestein	4.10	22:06	5:23	2	1:59	25	5:31	4.10	22:06	5:23	3	1:59	83	
vuelta 1	1.60	6:25	4:00	2	0:13	20	1:22	5.70	28:31	5:00	3	2:12	83	
última vuelta me	4.30	15:25	3:35	3	0:31	24	2:58	10.00	43:56	4:23	3	2:18	24	9:50