



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## evaluación detallada

Jost, Steffen

tiempo total: 2:35:50

Dorsal: 399

velocidad: 10.40 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

recorrido: 27.00 km

posición en el recorrido/Total: 227 (de 403)

Brockenlauf

posición en el recorrido/Men: 213 (de 355)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:00

categoría:

posición en la categoría: 17(de 23)

Männer M20

mejor tiempo en la categoría: 1:47:53

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Hermannsklippe	9.00	54:42	6:04	14	15:33	144	15:34	9.00	54:42	6:04	8	0:28	123	15:34
Brocken	3.00	29:34	9:51	16	10:47	212	10:47	12.00	1:24:16	7:01	8	1:21	213	25:54
meta	15.00	1:11:34	4:46	18	21:37	250	25:56	27.00	2:35:50	5:46	17	47:57	213	51:50