



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Bittner, Johannes

Asociación: Brockenlaufv. 1927 Ilseburg
Dorsal: 513

recorrido: 10.00 km
Ilsesteinlauf

categoría:
männliche Jugend A

tiempo total: 44:06

velocidad: 13.61 km/h
rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 8(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 35:10

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | retraso | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | retraso | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|------|---------|------|-------------|-----------------|-----------------|---------|------|---------|-------|
| | | | | cat | cat | Men | Men | | | | cat | cat | Men | Men |
| Ilsestein | 4.10 | 22:00 | 5:21 | 8 | 5:03 | 23 | 5:25 | 4.10 | 22:00 | 5:21 | 8 | 5:03 | 82 | |
| vuelta 1 | 1.60 | 6:35 | 4:06 | 7 | 1:10 | 24 | 1:32 | 5.70 | 28:35 | 5:00 | 8 | 6:13 | 82 | |
| última vuelta me | 4.30 | 15:31 | 3:36 | 8 | 2:43 | 25 | 3:04 | 10.00 | 44:06 | 4:24 | 8 | 8:56 | 25 | 10:00 |