



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Kreipe-Hoffmann, Martin

Asociación: Lauftreff Ilse/Lahstedt

Dorsal: 191

recorrido: 27.00 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 2:37:00

velocidad: 10.32 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 234 (de 403)

posición en el recorrido/Men: 220 (de 355)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:00

posición en la categoría: 35(de 54)

mejor tiempo en la categoría: 2:08:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Hermannsklippe	9.00	58:31	6:30	36	10:50	222	19:23	9.00	58:31	6:30	8	220	19:23	
Brocken	3.00	29:08	9:42	27	6:35	199	10:21	12.00	1:27:39	7:18	8	220	29:17	
meta	15.00	1:09:21	4:37	36	13:12	229	23:43	27.00	2:37:00	5:48	35	28:33	220	53:00