



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Kanzok, Rudolf

Asociación: Pingpark.de

Dorsal: 404

recorrido: 27.00 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M65

tiempo total: 2:37:16

velocidad: 10.30 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 236 (de 403)

posición en el recorrido/Men: 222 (de 355)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:00

posición en la categoría: 4(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 2:23:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Hermannsklippe	9.00	59:27	6:36	4	6:41	241	20:19	9.00	59:27	6:36	4	6:41	222	20:19
Brocken	3.00	28:59	9:39	4	3:26	194	10:12	12.00	1:28:26	7:22	4	10:07	222	30:04
meta	15.00	1:08:50	4:35	4	5:27	224	23:12	27.00	2:37:16	5:49	4	14:04	222	53:16