



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Rheinwald, Dagmar

Asociación: Berlin

Dorsal: 479

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Frauen W35

tiempo total: 44:08

velocidad: 13.60 km/h

rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 135)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 50)

mejor tiempo del recorrido: 36:31

posición en la categoría: 1(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 44:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
Ilsestein	4.10	21:48	5:19	1	-	3	4:07	4.10	21:48	5:19	1	-	28
vuelta 1	1.60	6:53	4:18	1	-	4	1:17	5.70	28:41	5:01	1	-	28
última vuelta me	4.30	15:27	3:35	1	-	3	2:13	10.00	44:08	4:24	1	-	3 7:37