



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Rheinwald, Dagmar

Asociación: Berlin

Dorsal: 479

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Frauen W35

tiempo total: 44:08

velocidad: 13.60 km/h

rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 135)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 50)

mejor tiempo del recorrido: 36:31

posición en la categoría: 1(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 44:08

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women |
| Ilsestein | 4.10 | 21:48 | 5:19 | 1 | - | 3 | 4:07 | 4.10 | 21:48 | 5:19 | 1 | - | 28 |
| vuelta 1 | 1.60 | 6:53 | 4:18 | 1 | - | 4 | 1:17 | 5.70 | 28:41 | 5:01 | 1 | - | 28 |
| última vuelta me | 4.30 | 15:27 | 3:35 | 1 | - | 3 | 2:13 | 10.00 | 44:08 | 4:24 | 1 | - | 3 7:37 |