



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Fritsche, Rainer

Asociación: Rot-Weiss Wernigerode

Dorsal: 358

recorrido: 27.00 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:37:57

velocidad: 10.26 km/h

rendimiento en carrera: 5:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 242 (de 403)

posición en el recorrido/Men: 227 (de 355)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:00

posición en la categoría: 68(de 92)

mejor tiempo en la categoría: 1:50:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Hermannsklippe	9.00	1:02:27	6:56	80	20:21	278	23:19	9.00	1:02:27	6:56	3	7:41	227	23:19
Brocken	3.00	30:26	10:08	65	9:29	231	11:39	12.00	1:32:53	7:44	3	10:29	227	34:31
meta	15.00	1:05:04	4:20	52	17:48	169	19:26	27.00	2:37:57	5:50	68	47:38	227	53:57