



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Görtz, Eike

Asociación: Team Harzcore

Dorsal: 506

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 44:42

velocidad: 13.42 km/h

rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 5(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 34:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men
Ilsestein	4.10	21:11	5:10	4	4:36	21	4:36	4.10	21:11	5:10	5	4:35	81
vuelta 1	1.60	7:57	4:58	10	2:54	56	2:54	5.70	29:08	5:06	5	7:29	81
última vuelta me	4.30	15:34	3:37	6	3:07	26	3:07	10.00	44:42	4:28	5	10:36	26 10:36