



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## evaluación detallada

**Rahn, Thomas**

Asociación: TuS Gohfeld

Dorsal: 316

recorrido: 27.00 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:38:45

velocidad: 10.20 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 251 (de 403)

posición en el recorrido/Men: 235 (de 355)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:00

posición en la categoría: 69(de 92)

mejor tiempo en la categoría: 1:50:19

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Hermannsklippe	9.00	58:48	6:31	70	16:42	227	19:40	9.00	58:48	6:31	2	4:02	235	19:40
Brocken	3.00	31:44	10:34	75	10:47	263	12:57	12.00	1:30:32	7:32	2	8:08	235	32:10
meta	15.00	1:08:13	4:32	66	20:57	213	22:35	27.00	2:38:45	5:52	69	48:26	235	54:45