



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## evaluación detallada

**Rzodeczko, Thorsten**

Asociación: lauffreunde emsland

Dorsal: 185

recorrido: 27.00 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 2:39:35

velocidad: 10.15 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 256 (de 403)

posición en el recorrido/Men: 239 (de 355)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:00

posición en la categoría: 42(de 61)

mejor tiempo en la categoría: 1:44:00

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control        | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                |                |                | Total score |                 |                 |                      |                |                |       |
|----------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|-------|
|                |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |       |
| Hermannsklippe | 9.00        | 59:27           | 6:36                   | 46                   | 20:19          | 241            | 20:19          | 9.00        | 59:27           | 6:36            | 12                   | 0:58           | 222            | 20:19 |
| Brocken        | 3.00        | 29:07           | 9:42                   | 38                   | 9:53           | 197            | 10:20          | 12.00       | 1:28:34         | 7:22            | 12                   |                | 232            | 30:12 |
| meta           | 15.00       | 1:11:01         | 4:44                   | 48                   | 25:23          | 245            | 25:23          | 27.00       | 2:39:35         | 5:54            | 42                   | 55:35          | 239            | 55:35 |