



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Rzodeczko, Thorsten

Asociación: lauffreunde emsland

Dorsal: 185

recorrido: 27.00 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 2:39:35

velocidad: 10.15 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 256 (de 403)

posición en el recorrido/Men: 239 (de 355)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:00

posición en la categoría: 42(de 61)

mejor tiempo en la categoría: 1:44:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Hermannsklippe	9.00	59:27	6:36	46	20:19	241	20:19	9.00	59:27	6:36	12	0:58	222	20:19
Brocken	3.00	29:07	9:42	38	9:53	197	10:20	12.00	1:28:34	7:22	12		232	30:12
meta	15.00	1:11:01	4:44	48	25:23	245	25:23	27.00	2:39:35	5:54	42	55:35	239	55:35