



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Böhme, Alf

Asociación: Wolfenbüttel

Dorsal: 385

recorrido: 27.00 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:40:26

velocidad: 10.10 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 260 (de 403)

posición en el recorrido/Men: 241 (de 355)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:00

posición en la categoría: 73(de 92)

mejor tiempo en la categoría: 1:50:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				retraso	posición	retraso	posición				retraso	posición		
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Hermannsklippe	9.00	58:15	6:28	67	16:09	215	19:07	9.00	58:15	6:28	44	3:29	241	19:07
Brocken	3.00	34:43	11:34	83	13:46	311	15:56	12.00	1:32:58	7:44	44	10:34	241	34:36
meta	15.00	1:07:28	4:29	62	20:12	200	21:50	27.00	2:40:26	5:56	73	50:07	241	56:26