



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Nehrkorn, Joachim

Asociación: Werne

Dorsal: 333

recorrido: 27.00 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 2:41:35

velocidad: 10.03 km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 262 (de 403)

posición en el recorrido/Men: 243 (de 355)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:00

posición en la categoría: 15(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 2:04:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		retraso	retraso
				Men	Men	Men	Men							
Hermannsklippe	9.00	56:56	6:19	10	12:10	202	17:48	9.00	56:56	6:19	12	243	17:48	
Brocken	3.00	30:01	10:00	14	6:39	223	11:14	12.00	1:26:57	7:14	12	243	28:35	
meta	15.00	1:14:38	4:58	20	20:50	275	29:00	27.00	2:41:35	5:59	15	36:55	243	57:35