



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Rathke, Klaus

Asociación: Lebenshilfe Wernigerode
Dorsal: 554

recorrido: 10.00 km
Ilsesteinlauf

categoría:
Männer M50

tiempo total: 45:06

velocidad: 13.30 km/h
rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 2(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 40:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
Ilsestein	4.10	22:12	5:24	2	2:19	27	4.10	22:12	5:24	2	2:19	80	
vuelta 1	1.60	6:42	4:11	2	0:30	26	5.70	28:54	5:04	2	2:49	80	
última vuelta me	4.30	16:12	3:46	3	1:24	31	10.00	45:06	4:30	2	4:13	27	11:00