



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Hanold, Udo

Asociación: SV Post Telekom

Dorsal: 530

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 45:42

velocidad: 13.13 km/h

rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 3(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 40:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Ilsestein	4.10	22:39	5:31	3	2:46	31	4.10	22:39	5:31	3	2:46	79	
vuelta 1	1.60	7:06	4:26	3	0:54	30	5.70	29:45	5:13	3	3:40	79	
última vuelta me	4.30	15:57	3:42	2	1:09	27	10.00	45:42	4:34	3	4:49	28 11:36	