



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Arnhold, Gerd

Asociación: Rennsteiglaufverein

Dorsal: 264

recorrido: 27.00 km

Brockenlauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 2:44:35

velocidad: 9.84 km/h

rendimiento en carrera: 6:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 283 (de 403)

posición en el recorrido/Men: 261 (de 355)

mejor tiempo del recorrido: 1:44:00

posición en la categoría: 41(de 54)

mejor tiempo en la categoría: 2:08:27

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|----------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|----------|---------|----------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición |
| Hermannsklippe | 9.00 | 1:00:23 | 6:42 | 39 | 12:42 | 253 | 21:15 | 9.00 | 1:00:23 | 6:42 | 14 | 261 | 21:15 | |
| Brocken | 3.00 | 30:49 | 10:16 | 35 | 8:16 | 238 | 12:02 | 12.00 | 1:31:12 | 7:36 | 14 | 261 | 32:50 | |
| meta | 15.00 | 1:13:23 | 4:53 | 41 | 17:14 | 270 | 27:45 | 27.00 | 2:44:35 | 6:05 | 41 | 36:08 | 261 | 1:00:35 |